

## 日記を書く時の TIPS

### 日付について

日本語では 2020 年 2 月 24 日のように年→月→日の順で表記しますが、アメリカでは、月→日→年の順で表します。

(例) February 24, 2020

スペルの長い月は省略することができます。その場合はピリオドを打ちます。

5、6、7月の英語のスペルは短いので省略せずに書くのがふつうです。

(例) Feb.24. 2020

#### 【月名】

1月 January : Jan.

2月 February : Feb.

3月 March : Mar.

4月 April : Apr.

5月 May ※省略せずそのまま書く。

6月 June ※省略せずそのまま書く。

7月 July ※省略せずそのまま書く。

8月 August : Aug.

9月 September : Sep.

10月 October : Oct.

11月 November : Nov.

12月 December : Dec.

#### 【曜日名】

日曜日 Sunday : Sun.

月曜日 Monday : Mon.

火曜日 Tuesday : Tue./ Tues.

水曜日 Wednesday : Wed.

木曜日 Thursday : Thu./ Thurs.

金曜日 Friday : Fri.

土曜日 Saturday : Sat.

### 使えるフレーズ

●It was rainy today. (今日は雨だった。)

天気に関するフレーズです。主語は「it」を用います。「rainy」の部分进行他の天気に関する単語に变えるだけで、その日の天気について記すことができます。

●It's Valentine's Day. (今日はバレンタインデーだ。)

イベントや行事、祝日进行表現する際のフレーズです。「It's～」に续けて、など、特別な日であったことを記しましょう。

●I overslept this morning. (今朝は寝過ごしてしまった。)

毎日寝過ごすようでは困ってしまうので、何時に起きたのかを書くときは「I got up at 時間.」や「I woke up at 時間.」といった表現を使います。また、前日の就寝時間を書く場合は「I went to bed at 時間 last night.」や、「I stayed up all night.」(徹夜した)という表現もあります。

●I ate fried prawns for dinner. (夕食にエビフライを食べた。)

食事に関する表現です。「fried prawns」(エビフライ)をその日食べた料理に、「dinner」(夕食)を「breakfast」(朝食)や「lunch」(昼食)に変えれば、1日の食事について書くことができます。

●I've had a cold since last night. (昨夜から風邪をひいている。)

↑この文法表現は現在完了形(主語→have→動詞の過去分詞～.)です。中3の始めになります。ずっとその動作や行動が続いていることを表します。この場合だと、昨夜から風邪をひいていて、今もなお風邪だという状況です。(みなさんは毎日元気だと保護者の方から報告をいただいています(ω))例文のように「I've had 症状 since ～.」sinceを使うといつからその動作が続いているのかを付け加えることができます。

体調について書くときは、例文以外に次のような言い回しがあります。気分について書く場合は、「I'm ～.」(～です)や「I feel ～.」(～と感じる)で始めます。具体的な症状を書く場合は、「I have a cold.」(風邪をひいた)の「I have ～.」(～がある)や「I got a fever.」(熱が出た)の「I got ～.」(～になった)があります。

●I lost weight./I gained weight. (体重が減った/増えた。)

体重に関する表現です。「weight」の代わりに増減した重さを「～kg」と挿入して、「I gained 3kg.」(3キログラム太った)とすることもできます。「a little」を使えば「I lose a little weight.」(少し痩せた)という表現になります。

●I walked along the beach in the afternoon. (午後は海沿いを散歩した。)

時間を表す場合は「in the afternoon」(午後)の部分「in the morning」(午前中)や「at noon」(正午)、「in the evening」(夕方)、「at night」(夜)に変えて、書いてみましょう。

●I watched a variety show. (バラエティー番組を観た。)

「a variety show」(バラエティー番組)の部分「a serial drama」(連続ドラマ)や「a cooking show」(お料理番組)と変えれば、その日観た番組について書くことができます。

~My favorite famous saying~

When you are kind to someone in trouble, you hope they'll remember and be kind to someone else.  
And it'll become like a wildfire.

by Whoopi Goldberg

【日本語訳】

困っている人に優しくしてあげると、その人がまた誰か他の人に優しくしてくれたらなああって思うでしょ。その気持ちって、野火(のび)みたいに広がるんだよ。